

## КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОТВЕТСТВЕННОСТИ



Что это значит? Быть ответственным – это способность принимать решение по собственной воле, делать свой выбор, понимать необходимость того или иного действия, доводить начатое до конца и принимать полученный результат, не обвиняя окружающих, если что-то вышло не так, как задумывалось.

*Если вы не знаете, как научить ребенка ответственности, или боитесь совершить ошибку в воспитании, обратитесь за консультацией.*

### Как научить ребенка ответственности?

Если вы хотите вырастить ребенка ответственным, наши психологи советуют обратить внимание на такие моменты:

- Самооценка ребенка зависит от того, как его оценивают взрослые. Если вы думаете, что он ничего не может сделать самостоятельно, так оно и будет. Смените внутренние установки, начните доверять сыну/дочери. Ваша вера в ребенка заставит его самого поверить в себя и действовать соответственно.
- Не путайте ответственность с послушанием. Первое предполагает доверие взрослых к ребенку: пусть он сам примет решение, сделает, как решил, и оценит полученный результат. Тотальный контроль вредит формированию самостоятельной личности.
- Не идите на поводу у **всех** детских желаний. Если у ребенка всегда все есть, у него просто нет надобности достигать чего-то, зарабатывать это и нести ответственность за свои поступки. Спокойно объясняйте вашему чаду, откуда и что берется, какие усилия прикладываются для получения того или иного блага.
- Не уступайте попыткам ребенка вернуть ситуацию в прежнее русло – когда ему все доставалось «на блюдечке с голубой каемочкой». Жалость или чрезмерная опека – прямой путь воспитать безответственного человека.

**Как научить ребенка ответственности**, какие способы для этого выбрать, каждый родитель решает, конечно, самостоятельно. *Но если вы понимаете, что все ваши попытки сделать из своего чада ответственного человека не приносят положительного результата, стоит обратиться за консультацией к психологу. Опытный специалист поможет установить причины проблемы, разработает коррекционный курс, в ходе которого ребенок, направляемый психологом, при поддержке родителей научится справляться с трудностями, быть самостоятельным, ставить перед собой цели, достигать их и адекватно оценивать результат.*